

Sommerkurs

Clearing – Achtsamkeit und Gelassenheit im Alltag

Ein einfaches Werkzeug, um sich von Anspannung und Stress zu befreien und entspannt durchs Leben zu gehen

Neu als Intensiv-Abendkurs:

4 x am Freitag, 17.8.-7.9.2018, 19.30 bis 22 Uhr und tägliche Unterstützung

Kosten: Fr. 350, max. 6 Teilnehmende. Kursort: Grosshöchstetten

Inhalte der Kursabende:

1. Der unbewusste Einfluss aus dem Lebensrucksack: Akzeptanz und Versöhnung versus Drama, Widerstand und Verdrängung. Das mitfühlende Herz. Lernen und erstes Praktizieren des Clearings nach Eric Dowsett.
2. Die Rolle der Zellen: Warum eine bestimmte Emotion uns wieder und wieder im Nu überfluten kann. Der Weg zur Gefühlsvielfalt. Vertiefung des Clearings, achtsames Clearing ohne etwas zu tun.
3. Offenes Herz, offener Geist. Einführung in den Umgang mit der L-Rute. Zonen von angestauten Dramen und Stress sowie zugrunde liegende Denkmuster in der Aura finden und clearen.
4. Äussere Einflüsse: wahrnehmen, akzeptieren und sich aussöhnen statt sich zu schützen. Versöhnung mit der Strahlung deines Handys.

Die Ausbildung ist ein Gesamtpaket und beinhaltet

- die vier Kursabende mit vielschichtigen Informationen übers Clearing sowie viel Clearing-Praxis
- tägliches Anwenden des Gelernten und Austausch in der online Gruppe (Zeitaufwand 10 min)
- zwischen den Ausbildungsabenden regelmässige Unterstützung durch die Kursleitung zur Verankerung zunehmender Entspannung

Weitere Infos: www.rilaeggs.ch
Auskunft und Anmeldung: Franziska Würsten
Tel. 079 704 04 39 abends
oder per Mail an: praxis@rilaeggs.ch

