

# Achtsam und gelassen im Alltag

*Einführung ins Personal Clearing nach Eric Dowsett*

*Entstören von Handys und anderen technischen Strahlungsquellen mittels Clearing*

Samstag, 25.4.2020, 9.30 - 17.30 Uhr und Sonntag, 26.4.202 9.30 – 16.30 Uhr

In der Praxis Riläggs, Gewerbegasse 5, 3506 Grosshöchstetten (Eingang Mirchelstrasse)

Kurskosten: Fr. 300.-



- Grundlagen des Clearings kennen lernen
- Energien wahrnehmen und spielerisch damit umgehen
- Eine Schulung in achtsam sein, akzeptieren und loslassen
- Ein Werkzeug zur Hand bekommen, um den Alltag entspannter zu erleben
- Kurze Einführung in den Gebrauch von Pendel und L-Rute
- Entstören von Handy und anderen technischen Strahlungsquellen bzw. sich aussöhnen mit solchen Frequenzen mittels Clearing
- Entspannt und ausgeruht aus dem Wochenende zurück im Alltag ankommen

Die Dinge sind nicht so, wie sie sind. Sie sind so, wie du sie wahrnimmst.

Weitere Infos: [www.rilaeggs.ch](http://www.rilaeggs.ch)  
Auskunft und Anmeldung: Franziska Würsten  
Tel. 079 704 04 39 abends  
oder per Mail an: [praxis@rilaeggs.ch](mailto:praxis@rilaeggs.ch)

